



INNERSPACE7

"La base de todo lo que hacemos, pensamos y sentimos esta en la Respiración.
De una buena oxigenación depende una buena gestión emocional"

CURRICULUM NIRUPA FARRENY

Nirupa (M.A.) Farreny i Bordallo discipula de Osho desde 1.992, estudia en Poona (India) técnicas corporales como Cráneo-Sacral, Tantra y Meditaciones Activas a través de las cuales aprende a Re-conocer su cuerpo y a tener Conciencia de su respiración, reconectando a partir de sus propias experiencias vitales y sensoriales, Cuerpo, Mente y Espíritu.

Anteriormente, en los años 80, trabaja como periodista de Ciencia y Tecnología en medios de comunicación como : La Vanguardia (colaboradora asidua de las páginas de "Ciencia y Tecnología" a las órdenes de Vladimir de Semir), El País, El Mundo, Prensa especializada, etc. Durante más de 5 años ostenta el cargo de Jefe de Prensa del Copca y del Cidem bajo las órdenes de la Sra. Ana Maria Birulés; Jefe de Prensa del Departamento de Industria dirigido por el Sr. Josep Maria Piqué, y adjunta al Departamento de Prensa de la U.P.C (Barcelona), así como el de Directora de las primeras jornadas de robótica que se realizaron en la U.P.C para el Departamento de Robótica dirigido por J. Amat.

Desde el año 1.992 y como meditadora, indaga en diferentes campos del arte, uniendo meditación y creación. En el año 2001 se convierte en discipula de Rosa Daniel, Maestra de Yoga.

Mas de 15 años de experiencia profesional avalan su trayectoria Arterapéutica, desarrollada entre la Universidad de Girona (Profesora del Master de Arteterapia de la Fundación Lethe), La Escola Massana de Barcelona, Kunst-Tacheles en Berlín, así como diferentes talleres impartidos entre España y Francia.

Su enorme curiosidad la ha llevado recientemente ha licenciarse en Sanergia, de la mano de Alessandro Di Masi, colaborador de Eric Pearl, con el número de Licencia 202 del C.I.B (Centro de Investigaciones Cibernéticas) , y en técnicas de Terapia Energética TAT y EFT (Tapping) con la prestigiosa terapeuta argentina Rosa Ana Messineo.

Como entrenadora de Respiración, Yoga y Meditación ha creado recientemente el programa de Respiración Sistémica Consciente, donde combina técnicas de Bioenergética, de PNL y de Respiración con excelentes resultados. La finalidad es conseguir silenciar al ego para llegar a vivirnos en plenitud. En ese silencio se halla el potencial de todo lo que hemos sido, somos y seremos.

Nirupa Farreny i Bordallo

Maestra Coach de Yoga, Respiración y Meditación

<http://innerspace7.com>

un portal para la libertad

