

ਰਿਲਾਕੇਸ਼ਨ ਟੇਟ
bhangra en barcelona
ਠਰਠ

Bhangra es un Baile Tradicional del norte de la India (Punjab), que en sus sonidos y movimientos esconde una fascinante forma de comunicación con uno mismo llenos de magia y vibración.

Esta formación está dirigida a personas que no tienen conocimientos sobre el Bhangra, pero tienen un contacto con el cuerpo, ya sea practicando yoga, artes marciales, gimnasia o danza de manera no profesional.

La formación apunta al desarrollo, al potencial individual de cada ser humano para que sea alcanzado de forma progresiva. La incorporación del Bhangra como baile nos da la experiencia del flujo natural de nuestros movimientos, poniéndonos en contacto con la música y los sonidos básicos del cuerpo, creando así una comunicación entre uno mismo y su universo.

CONTENIDOS

- Expresión Corporal.
- Movimiento Consciente.
- Cualidades de movimiento.
- Técnicas de relajación y respiración.
- El espacio y sus posibilidades.
- Creatividad, comunicación, improvisación y desinhibición.
- Ritmo, coordinación, musicalidad.
- Danza: movimiento creativos
- Composición coreográfica.



"Lo Tradicional es Base de Nuestros Raíces Humanas"

shuniayoga

Organiza: Shunia Yoga
C/ Sicilia 236 bis, 08013 Barcelona
TEL: 93 265 89 26

ਦਾਦਾਭੀਮਨੀਯੋਗਠਰਠ



Fechas de Formación:

01º - 09 y 10 de Febrero - 2008

02º - 29 y 30 de Marzo

03º - 19 y 20 de Abril

04º - 10 y 11 de Mayo

05º - 21 y 22 de Junio

06º - 05 y 06 de Julio

07º - 27 y 28 de Septiembre

08º - 11 y 12 de Octubre

09º - 08 y 09 de Noviembre

10º - 20 y 21 de Diciembre

11º - 10 y 11 de Enero - 2009

- Sábados de 08 a.m. a 14 p.m.

- Domingos de 08 a.m. a 14 p.m.

Precio de cada fin de semana: 130 Euros



Organiza: Shunia Yoga
C/ Sicilia 236 bis, 08013 Barcelona
TEL: 93 265 89 26

www.shuniayoga.com