



*Meditación, Yoga y
Terapias en
Glastonbury:*

Desde el Centro
Gandhaya estamos
coordinando un bonito
viaje a la tierra
Sagrada de Avalón, las
fechas serán en Agosto
(21 -22 - 23 - 24 - 25)

Durante el viaje nos alojaremos en un Ashram, haremos juntos clases de
yoga, meditaciones, cantos, visualizaciones y terapias...

Hay sólo 8 plazas disponibles.



Jueves 21 de Agosto 2008

Salida de Madrid a Bristol:

- Easy Jet 6036 a las 18. 10 h y con llegada a las 19.20 h
- Traslado al Ashram *Shekinashram*, centro donde vive una comunidad espiritual que organiza durante todo el año cursos, seminarios, meditaciones, que practica la meditación diaria, el vegetarianismo, y los cantos hindús sagrados o *Bahjans*.en Glastonbury.

Glastonbury es un lugar sagrado y de peregrinación desde tiempo inmemorial. Es uno de los centros mundiales más importantes de la Nueva Era.

- Cena en el Ashram y meditación

Viernes 22 de Agosto 2008

- 7.00 h puja : ceremonia devocional (opcional)
- 7.30 h Cantos de mantras (opcional)
- 8.00 h Meditación
- 8.45 h Desayuno

- 10.30 a 12.30 h Clase de Yoga
- 13.30 h Comida Orgánica Vegetariana en el Ashram

MEDITACIÓN EN el *Chalice Well* (chakra del corazón de la Tierra) donde se cruzan las dos líneas telúricas más importantes: la línea de Santa María (procedente de Stonehenge) y la línea de San Miguel o del Dragón (procedente de Avebury). Descubriremos sus bonitos jardines y sus fuentes sagradas, lugar de culto de la cultura celta donde sacerdotisas y druidas, aún siguen practicando sus rituales. Beberemos del manantial sagrado y aprovecharemos para limpiar con el agua todo aquello que sintamos limpiar.

16.00 h Gong Bath (terapia de sonido con para limpiar nuestra energía y ayudarnos a entrar en un estado de meditación profundo)

19.30 h Bhajans (cantos sagrados indús, que nos conectan con culturas ancestrales y rituales de sanación antiguos)
Cena en Restaurante vegetariano

Sábado 23 de Agosto 2008

7.00 h puja (opcional)

7.30 h Cantos de Mantras (opcional)

8.00 h Meditación

8.45 h Desayuno

Iremos por la mañana al Tor, colina mágica de Avalon (es lo que fue en su día la Isla de Avalon) con su laberinto iniciático. Situado en la línea de San Miguel o del Dragón, posee una energía altamente transformadora.

Subiremos la colina y quien lo desee puede hacer el laberinto que representan los 7 chakras, haremos meditación activa y podremos sentir la energía de cada chakra, como actúa en nuestro interior.

13.00 h comida en el restaurante vegetariano

Visitaremos la Abadía, lugar de emplazamiento de la primera iglesia cristiana en occidente, fundada por José de Arimatea; allí yacen los restos de Arturo y Ginebra, descubiertos por los monjes en el siglo XII.

POR LA TARDE

MOMENTO DE TERAPIAS: podéis pedir cita para seguir con vuestro proceso, recibiendo terapias de E.M.F Balancing, Reflexología podal y facial y Reiki

YOGA Y MEDITACIÓN

20.00 h CENA

Domingo 24 de Agosto 2008

7.00 h puja (opcional)

7.30 h Cantos de Mantras (opcional)

8.00 h Meditación

8.45 h Desayuno

Meditación en la Capilla de María Magdalena. En Glastonbury, así como en ciertos lugares de Francia, se rinde culto a Maria Magdalena, ya que se la considera como una de las verdaderas sucesoras de las enseñanzas de

Jesús. En esta capilla se reúnen grupos de todas las culturas y religiones para meditar.

13.00 h Comida en el restaurante vegetariano

POR LA TARDE
MOMENTO DE TERAPIAS. SAUNA (opcional)
YOGA Y MEDITACIÓN

19.00 h celebración del día de KRISHNA. Es el cumpleaños de Krishna y viviremos una bonita celebración en el Ashram. Este día es muy especial para los induistas, y lo celebran con cantos, comida especial y bendiciones.
Cena

Lunes 25 de Agosto 2008

7.00 h puja (opcional)
7.30 h Cantos de mantras (opcional)
8.00 h Meditación
8.45 h Desayuno

Desayuno –Momento de compras y Traslado al aeropuerto Glastonbury es un lugar especial para encontrar cuarzos, inciensos, libros y música nueva era y todo lo que tiene que ver con la espiritualidad.

Salida de Bristol a Madrid:

- Easy Jet 6035 a las 14. 25 h y con llegada a las 17.35 h

El viaje incluye:

- ❖ Avión de ida y vuelta.
- ❖ Seguro del viaje.
- ❖ Taxis o minibús privado.
- ❖ Alojamiento en el Ashram con desayuno incluido.
- ❖ Desayuno Orgánico (musli, cereales, leche de soja, arroz, cañamo, yogurt de soja, fruta fresca, te de hierbas...)
- ❖ Entradas a los lugares.



Practicas Espirituales:

Durante nuestra estancia el viaje incluye practicaremos hatha yoga, meditación, visualizaciones, trabajo de intenciones.

Terapias Optativas: se podrá recibir sesiones de EMF, reflexología podal, facial y Reiki.(Previa cita)

(Las comidas y cenas no están incluidas)

El precio total es de 800 euros.
Se ruega ingresar 400 euros para reservar plaza.
El número de plazas es limitado a 8 personas.

La cuenta es La Caixa número 2100 4134 79 2200055583

Organiza el Viaje Centro Gandhaya Samadhi.

Telf: 91 372 84 99

www.centrogandhaya.com

इन्द्रोरोवइन्द्रोरोव



El Ashram ofrece sala de meditación, sauna (£4), masajes ... deliciosa comida vegetariana con altos contenidos nutricionales preparada con conciencia y amor.

Toda la comida está bendecida

El menú diario consta de:

lentejas, arroz, ensalada verde, alineados con algas y normalmente hay dos platos de ensaladas con otros acompañantes .

La contribución es de £7 por persona.

Por favor tomen nota de algunas normas del Ashram::

** Somos un Ashram y respetamos los principios de no violencia y os pedimos no traer comida de origen animal*